



Scuola d'Infanzia - Sezione Primavera - Nido Integrato "D.G. Li
MENU' AUTUNNO - INVERNO

Settimana A		Settimana C	
Lunedì	Pasta (glutine) al pomodoro + Grana P. (latte/derivati dell'uovo) Affettato Verdura cotta e cruda di stagione	Lunedì	Pasta (glutine) al pomodoro + Grana P. (latte/derivati dell'uovo) Affettato Verdura cotta e cruda di stagione
Martedì	Minestra vegetale s.l.** con pastina (glutine) + Grana P. (latte/derivati dell'uovo) Macinato di manzo Purè di patate (latte/lattosio), Verdura cruda	Martedì	Minestra vegetale s.l.** con pastina (glutine) + Grana P. (latte/derivati dell'uovo) Spezzatino di manzo con polenta Verdura cruda e cotta di stagione
Mercoledì	Crema di verdure s.l.** con crostini (glutine)+Grana P. (latte/derivati dell'uovo) Bocconcini (glutine, uovo) di pesce Legumi (al Nido verdura cotta) e Verdura cruda di stagione	Mercoledì	Risotto con cavolfiore + Grana P. (latte/derivati dell'uovo) Bocconcini (glutine, uovo) di pesce Verdura cotta e cruda di stagione
Giovedì	Risotto morbido al Grana Padano dop (latte/derivati dell'uovo) Arrosto di tacchino al forno Verdura cotta e cruda di stagione	Giovedì	Pasta (glutine) olio Evo* e rosmarino + Grana P. (latte/derivati dell'uovo) Pollo agli agrumi Verdura cotta e cruda di stagione
Venerdì	Pasta (glutine) all'olio Evo* + Grana P. (latte/derivati dell'uovo) Uova sode Verdura cotta e cruda di stagione	Venerdì	Crema di verdure s.l.** con crostini (glutine) + Grana P. (latte/derivati dell'uovo) Frittata (uovo) + Grana P. (latte/derivati dell'uovo) Patate al vapore e verdura cruda di stagione
Ogni giorno:	Pane (glutine), Acqua di rubinetto, frutta fresca di stagione	Ogni giorno:	Pane (glutine), Acqua di rubinetto, frutta fresca di stagione
Settimana B		Settimana D	
Lunedì	Pasta (glutine) alla napoletana (pomodoro, carote, cipolla) + Grana P. (latte/derivati dell'uovo) Affettato Verdura cotta e cruda di stagione	Lunedì	Pasta (glutine) alla napoletana (pomodoro, carote, cipolla) + Grana P. (latte/derivati dell'uovo) Affettato Verdura cotta e cruda di stagione
Martedì	Minestra vegetale s.l.** con pastina (glutine) + Grana P. (latte/derivati dell'uovo) Polpettine di manzo al forno Legumi (al Nido verdura cotta) e Verdura cruda di stagione	Martedì	Minestra vegetale s.l.** con pastina (glutine) + Grana P. (latte/derivati dell'uovo) Spezzatino/arrosto di coniglio Legumi (al Nido verdura cotta) e Verdura cruda di stagione
Mercoledì	Risotto morbido con verdura di stagione + Grana P. (latte/derivati dell'uovo) Pesce al forno con pomodoro Verdura cotta e cruda di stagione	Mercoledì	Risotto morbido alla zucca + Grana P. (latte/derivati dell'uovo) Formaggio (latte/lattosio) Verdura cotta e cruda di stagione
Giovedì	Pasta (glutine) burro (latte/lattosio) e salvia Coscia di pollo al forno Verdura cotta e cruda di stagione	Giovedì	Brodo di manzo sgrassato con pastina (glutine) +Grana P. (latte/derivati dell'uovo) Carne di manzo lessata Patate al vapore e verdura cruda di stagione
Venerdì	Crema di verdure s.l.** con crostini (glutine) + Grana P. (latte/derivati dell'uovo) Formaggio (latte/lattosio) Patate al forno e verdura cruda di stagione	Venerdì	Pasta (glutine) all'olio Evo* + Grana P. (latte/derivati dell'uovo) Pesce al forno Verdura cotta e cruda di stagione
Ogni giorno:	Pane (glutine), Acqua di rubinetto, frutta fresca di stagione	Ogni giorno:	Pane (glutine), Acqua di rubinetto, frutta fresca di stagione



Scuola d'infanzia - Sezione Primavera - Nido Integrato "D.G. La

MENU' PRIMAVERA - ESTATE

Settimana A		Settimana C	
Lunedì	Pasta (glutine) alle verdure di stagione + Grana P. (latte e derivati dell'uovo) Affettato Verdura cotta e cruda di stagione	Lunedì	Pasta (glutine) alle verdure di stagione + Grana P. (latte/derivati dell'uovo) Affettato Verdura cotta e cruda di stagione
Martedì	Minesira vegetale s.l.** con pastina (glutine) + Grana P. (latte/derivati dell'uovo) Svizzera di manzo al forno Verdura cotta e cruda di stagione	Martedì	Minesira vegetale s.l.** con pastina (glutine) + Grana P. (latte/derivati dell'uovo) Stracetti di manzo saltato in padella Verdura cruda e cotta di stagione
Mercoledì	Crema di verdure s.l.** con crostini (glutine) + Grana P. (latte/derivati dell'uovo) Pesce al forno Verdura cotta e cruda di stagione	Mercoledì	Risotto morbido Primavera (carote e zucchine) + Grana P. (latte/derivati dell'uovo) Pesce al forno Legumi (al Nido verdura cotta) e Verdura cruda di stagione
Giovedì	Risotto morbido alle verdure di stagione + Grana P. (latte/derivati dell'uovo) Arrosti di tacchino al forno Verdura cotta e cruda di stagione	Giovedì	Pasta (glutine) olio Evo* e rosmarino + Grana P. (latte/derivati dell'uovo) Pollo agli agrumi Verdura cotta e cruda di stagione
Venerdì	Pasta (glutine) all'olio Evo* + Grana P. (latte/derivati dell'uovo) Formaggio (latte/lattosio) Legumi (al Nido verdura cotta) e Verdura cruda di stagione	Venerdì	Crema di verdure s.l.** con crostini (glutine) + Grana P. (latte/derivati dell'uovo) Formaggio (latte/lattosio) Patate al forno e verdura cruda di stagione
Ogni giorno:	Pane (glutine), Acqua di rubinetto, frutta fresca di stagione	Ogni giorno:	Pane (glutine), Acqua di rubinetto, frutta fresca di stagione
Settimana B		Settimana D	
Lunedì	Pasta (glutine) al pomodoro + Grana P. (latte/derivati dell'uovo) Affettato Verdura cotta e cruda di stagione	Lunedì	Pasta (glutine) al pomodoro + Grana P. (latte/derivati dell'uovo) Affettato Verdura cotta e cruda di stagione
Martedì	Pastina (glutine) in brodo vegetale + Grana P. (latte/derivati dell'uovo) Polpettine di manzo al sugo di pomodoro Verdura cotta e cruda di stagione	Martedì	Minesira vegetale s.l.** con pastina (glutine) + Grana P. (latte/derivati dell'uovo) Carne di manzo lessata Patate al vapore e verdura cruda di stagione
Mercoledì	Risotto morbido ai peperoni + Grana P. (latte/derivati dell'uovo) Bocconcini (glutine, uovo) di pesce Verdura cotta e cruda di stagione	Mercoledì	Risotto morbido al Grana Padano dop (latte/derivati dell'uovo) Frittata (uovo) con verdure Verdura cotta e cruda di stagione
Giovedì	Gnocchi di patate (glutine) al burro (latte/lattosio) e salvia Coscia di pollo al forno Verdura cotta e cruda di stagione	Giovedì	Pasta (glutine) olio Evo* e salvia + Grana P. (latte/derivati dell'uovo) Spezzatino/arrosti di coniglio Verdura cotta e cruda di stagione
Venerdì	Crema di verdure s.l.** con crostini (glutine) + Grana P. (latte/derivati dell'uovo) Frittata (uovo) + Grana P. (latte/derivati dell'uovo) Legumi (al Nido verdura cotta) e Verdura cruda di stagione	Venerdì	Crema di verdure s.l.** con crostini (glutine) + Grana P. (latte/derivati dell'uovo) Pesce al forno Legumi (al Nido verdura cotta) e Verdura cruda di stagione
Ogni giorno:	Pane (glutine), Acqua di rubinetto, frutta fresca di stagione	Ogni giorno:	Pane (glutine), Acqua di rubinetto, frutta fresca di stagione



Scuola d'Infanzia Paritaria - Sezione Primavera - Nido Integrato "D.G.Lago"

Via Roma 4, 35010 S. Giustina in Colle (PD)
Tel. e fax: 049-5790175 e-mail: scuolainfanzia@dglago.it



NOTE ESPLICATIVE, ALLEGATE AL MENU' 2017

NIDO: tutte le paste saranno di piccola pezzatura, compresi gli gnocchi. I secondi piatti saranno serviti a pezzetti, per i bambini che lo necessitano verrà preparato un piatto unico con le pietanze frullate. Al posto dei legumi sarà assicurata la verdura cotta.

MERENDA Nido integrato:

Mattino/Pomeriggio: yogurt, crackers, biscotti friabili, fette biscottate, gallette, pane, dolci preparati dalle cuoche, ed elementi di comfort (omogeneizzati e/o biscotti tipo Plasmon), tè deidato in filtro con biscotti, e/o frutta fresca di stagione (almeno una porzione al giorno) preparata in piccoli pezzetti: mela, pera, banana, mandaranci, melone, anguria, clementine...

MERENDA Scuola Infanzia/Sezione Primavera:

Mattino/Pomeriggio: yogurt, crackers, biscotti secchi, fette biscottate, gallette, pane, dolci preparati dalle cuoche e/o frutta fresca di stagione (almeno una porzione al giorno): mela, pera, banana, mandaranci, melone, anguria, uva, clementine...

Verdura cruda: cappuccio, insalate di vario tipo, carote, pomodoro, finocchio, cavolfiore, zuccina...

Verdura cotta: finocchio, fagiolini, carote, cavolfiore, bieta, spinaci, zucchine, peperoni, melanzane (senza buccia e semi)

Legumi e tuberi: patate, piselli, fagioli, ceci, lenticchie...

Carni Bianche: pollo, tacchino, coniglio (preparate dal macellaio di fiducia senza aggiunta di aromi).

Carni Rosse: manzo, (preparate dal macellaio di fiducia senza aggiunta di aromi).

Affettato (senza polifosfati, lattosio, glutine): rollè di fesa di tacchino al forno, prosciutto cotto, mortadella (no al Nido), variano ogni settimana.

Pesce: platessa, persico, merluzzo, bocconcini di pesce (preparati dalle cuoche), salmone

Formaggio: mozzarella, stracchino, caciotta, Asiago dop, Grana padano dop

* Evo= Extra vergine oliva

**s.l.= senza legumi

Si informa che:

- le verdure variano a seconda della stagione.
- il pesce e la verdura cotta di stagione, a volte possono essere prodotti surgelati.
- i condimenti utilizzati sono: olio di semi di girasole, olio extravergine d'oliva e burro
- In occasione di feste particolari (Natale, Carnevale) possono essere dati per merenda: panettone, pandoro, crostoli e frittelle, pane e cioccolata.
- Per il pranzo di Carnevale e di fine anno, è servita la Pizza Margherita con eventuale aggiunta di prosciutto cotto; sarà preceduta da una crema di verdure e seguita da verdura cruda (ai bambini che non gradiscono la pizza, sarà garantito il primo, una porzione di prosciutto e il contorno).

I compleanni sono festeggiati il giorno stesso, con una caramella, un biscotto o la frutta nella merenda del mattino.

Diete speciali: sono accolte anche particolari esigenze alimentari legate alla cultura o alla religione (tipo carne Halal, o no carne di suino), alle intolleranze e/o allergie alimentari. (vedi Regolamento)